

Dirk Windemuth | Detlev Jung | Olaf Petermann (Hrsg.)

Praxishandbuch psychische Belastungen im Beruf

vorbeugen | erkennen | handeln

Inhalt

Isabel Rothe
Geleitwort. 9

Dirk Windemuth | Detlev Jung | Olaf Petermann
Einleitung der Herausgeber 11

Dirk Windemuth | Detlev Jung | Olaf Petermann
Das Dreiebenenmodell psychischer Belastungen im Betrieb. 13

Äußere Ebene: Überbetriebliche Faktoren

Olaf Petermann
Wirtschaftliche Rahmenbedingungen für Arbeit und Beruf. 16

Detlev Jung | Johannes Jung
Arbeit und ihr Verhältnis zu der Zeit 29

Matthias Kliegel | Ingo Aberle
Demografischer Wandel 44

Marlen Hupke
Vereinbarkeit von Berufstätigkeit und Privatleben 57

Mittlere Ebene: Gruppen psychischer Belastungen

Johannes Siegrist
Stresstheorie: Das Anforderungs-Kontroll-Modell und das Modell
beruflicher Gratifikationskrisen. 66

Gabriele Richter
Gesundheitsförderliche Aspekte der Arbeit 76

Reinhold Sochert
Betriebliche Gesundheitsförderung. 86

Belastungen aus der Arbeitsaufgabe

Anne Gehrke | Jörg Weymann

Traumatische Erlebnisse und Notfallpsychologie. 95

Yvonne Ferreira

Zeitliche und inhaltliche Bindungen durch die Tätigkeit. 103

Belastungen aus der Arbeitsumgebung

Armin Windel

Ergonomie und Gebrauchstauglichkeit. 111

Belastungen aus der Arbeitsorganisation

Peter Knauth

Nacht- und Schichtarbeit. 119

Barbara Weißgerber | Michael Ertel | Eberhard Pech

Umgang mit Informationsmengen 127

Annekatrin Wetzstein

Change Management 137

Norbert F. Schneider | Silvia Ruppenthal | Heiko Rürger

Berufliche Mobilität. 146

Thomas Rigotti

Flexibilität und Selbstorganisation 155

Michael Geiler

Arbeitswelt, Straßenverkehrsgeschehen und betriebliche Verkehrssicherheitsarbeit 166

Belastungen aus psychosozialen Gegebenheiten

Stefanie Wagner

Emotionsarbeit, Emotionale Dissonanz 176

Stefanie Wagner

Rollenkonflikt. 181

Dirk Windemuth

Mobbing 186

Anne Gehrke

Konflikte und Gewalt 194

Annegret Elisabeth Schoeller Sexuelle Belästigung und Diskriminierung	200
Thomas Rigotti Fairness im Arbeitsleben	210
Sandra Wolf Annett Hüttges Julia E. Hoch Jürgen Wegge Führung und Gesundheit	220
Belastungen aus betrieblichen Rahmenbedingungen Katrin Boege Betriebliche Umstrukturierungen, Personalabbau und Arbeitsplatzunsicherheit .	232
Imke König Betriebsklima, Personalauswahl und Personalentwicklung	241
Eberhard Ulich Verantwortung und Gesundheit	252
Claudia Nebel Sandra Wolf Peter Richter Instrumente und Methoden zur Messung psychischer Belastung	261
Dirk-Matthias Rose Detlev Jung Die Aufgabe des Betriebsarztes bei der Erfassung und Verhütung psychischer Fehlbelastungen	275
Innere Ebene: Möglichkeiten für den Umgang mit psychischen Belastungen	
Sonja Berger Bewältigung von Belastungen, Aufbau von Ressourcen	282
Günther Mohr Coaching und Supervision	290
Susanne Brandstetter Jürgen M. Steinacker Sport und körperliche Bewegung	304
Jennifer Gunkel Kreativität und Gesundheit	313
Frank Nestmann Soziale Unterstützung	324

Mögliche Beanspruchungsfolgen

Dirk Windemuth

Stress 334

Rolf Manz

Angst und Aggression. 341

Frauke Jahn

Absentismus und Präsentismus – zwei Seiten einer Medaille. 355

Rolf Manz

Burnout 364

Stefan Poppelreuter

Stoffungebundene Süchte in Arbeit und Beruf –

Erkennen, Vermeiden, Vorbeugen 374

Jürgen Zully

Montagsmüdigkeit 383

Anhang

Die Herausgeber. 390

Autorenverzeichnis 391

Stichwortverzeichnis 395